

Abstract:

candidato: woutchouang nguessi florice.

matricola 3928004;

sessione di laurea del marzo 2021.

Titolo della tesi: effetti metabolici di 2 diversi sistemi di monitoraggio continuo della glicemia in una coorte di pazienti con diabete mellito tipo 1.

Relatore: chiarissimo prof. Maggi Carlo Davide;

correlatore: prof. Ponzani Paola

Fino agli anni 90, l'unico metodo per il controllo della glicemia consisteva nella sua misurazione su sangue capillare utilizzando un glucometro. Lo svantaggio principale di questo metodo consiste nell'invasività della procedura e nella possibilità di eseguire soltanto poche misurazioni al giorno. Per questo motivo, sono stati sviluppati nuovi dispositivi che consentono un monitoraggio continuo della glicemia interstiziale, Continuous Glucose Monitoring (CGM). In particolare, i sensori DEXCOM G6 ed EVERSENSE forniscono i valori glicemici in tempo reale, con la possibilità di scatenare degli allarmi quando la glicemia scende o sale a valori critici.

Lo scopo di questa tesi era di valutare gli effetti di questi due sistemi sul compenso glicemico in soggetti con diabete mellito di tipo 1 in terapia multiiniezione (MDI) o con microinfusore (CSII).

Ho quindi raccolto i dati di 20 pazienti di età compresa tra 25 e 65 anni. 10 pazienti utilizzano il Dexcom G6 e 10 pazienti usano l'Eversense.

Ho studiato come variano nel tempo (dopo 1, 2 e 6 mesi di utilizzo) diversi parametri glicemici. In particolare sono state valutate la glicemia media, l'emoglobina glicata (HbA1c) e il time in range (TIR) cioè il tempo trascorso con glicemie comprese nell'intervallo 70-180 mg/dl.

In tutti i Pazienti è presente una riduzione di glicemia media e HbA1c, in media di -3,01(95% CI -4,69; -1,32, p=0.001) mg/dl al mese per la glicemia media e -0,08 (95%CI -0,13; -0,03, p=0.001) % al mese per HbA1c. TIR, aumenta in tutti i pazienti, in media di 1.15 (95% CI 0.18; 2.12, p=0.027) % al mese. Per questi parametri non ci sono significative variazioni tra Dexcom G6 e Eversense.

Possiamo concludere che sia Dexcom G6 che Eversense sono efficaci nel ridurre la glicemia media e l'emoglobina glicata mentre aumentano il time in range. I soggetti giovani in terapia multiiniezione hanno avuto maggiore beneficio da Eversense mentre Dexcom G6 è stato più efficace nei Pazienti giovani con microinfusore.